

# WORKSHOP ON AYURVEDA

## 29 JULY 2019



[India in Guatemala \(Embajada de la India, Guatemala\)](#) organized a workshop on 29th July 2019 on the subject "Ayurveda and Holistic Approach to Healthy Living." Dr. Nisha Manikantan, a renowned Ayurvedic doctor from India conducted the two-hour workshop on the principles of Ayurveda and approach to healthy living.

---

[India in Guatemala \(Embajada de la India, Guatemala\)](#) organizó un Taller sobre "Ayurveda: Un Enfoque Holístico para una Vida Sana" el 29 de julio de 2019.

La Dra. Nisha Manikantan, una reconocida doctora Ayurvédica de la India, llevó a cabo un taller de dos horas sobre los principios del Ayurveda y su aplicación para una vida saludable.

---

[Ministry of External Affairs, Government of India](#) [Ministry of AYUSH, Government of India](#) [Indian Council For Cultural Relations](#) [El Arte de Vivir Guatemala](#) [Dr Nisha Manikantan](#)

#Ayurveda #VidaSana#EnfoqueHolístico #HealthyLiving #HolisticApproach #Yoga #Prana#Pranayama #Breathe #Breathing #Mind #Meditation #Meditación